



JAARLIJKS CONGRES – EETPROBLEMEN BIJ JONGE KINDEREN – 2^E EDITIE

6 juni 2018
Jaarbeurs, Utrecht

Goed en gezond eten kan voor jonge kinderen en hun ouders een bron van zorg en conflict zijn.

Problemen op dit vlak kunnen de ontwikkeling ernstig beïnvloeden. Experts uit wetenschap en praktijk gaan op 6 juni 2018 tijdens het Congres 'Eetproblemen bij jonge kinderen' in op oorzaken, gevolgen en handelingsperspectieven.

Moeizaam eten heeft grote invloed op de ouder-kindrelatie. Het kan ouders tot wanhoop drijven. Ze voelen zich machteloos als ze hun kinderen niet kunnen geven, wat ze graag zouden willen. Wat zijn veel voorkomende oorzaken rondom eetproblematiek bij jonge kinderen en wat zijn zinvolle handelingsperspectieven voor ouders en hulpverleners? Die vragen staan centraal tijdens de tweede editie van het congres 'Eetproblemen bij jonge kinderen'. Het congres vindt plaats in Utrecht en is een initiatief van het Euregionaal Congresburo en Vakblad Vroeg.

Doelgroep

Dit congres is interessant voor JGZ-professionals, kinderdiëtisten, psychologen, medewerkers ouder- en kind teams, logopedisten, kinderartsen, pedagogen en overige geïnteresseerden.

Werk- en denkniveau: HBO / Universitair.

Leerdoelen

- Voedingspatronen en -voedingskeuzes gericht op de latere gezondheid;
- Signalering en behandeling van eetproblemen bij chronische ziekte of beperking;
- Een geïntegreerde aanpak van obesitas bij het jonge kind;
- De aanpak van eetproblematiek bij jonge kinderen met autisme;
- Praktische handvatten in de aanpak van eet- en voedingsproblemen in relatie tot de interactie tussen ouders en kinderen;
- Aandachtspunten bij het afbouwen van sondevoeding.

Programma

09.15 uur Inloop en registratie

10.00 uur Opening van het congres door de dagvoorzitter Dr. Guido van de Luitgaarden
Plenaire bijdragen:

10.15 uur Prof. Dr. Ir. Jaap Seidell [VU-Amsterdam] - Gezonde start – voeding voor een gezond brein en lichaam

11.00 uur Dr. Carolien Gijsbers [Juliana Kinderziekenhuis] - Eetproblemen bij jonge kinderen met een chronische ziekte of beperking

11.45 uur Koffiepauze

12.15 uur Dr. Edgar van Mil - [Jeroen Bosch ziekenhuis] - Obesitas bij het jonge kind
13.00 uur Lunchbuffet
14.00 uur Eerste ronde deelsessies: keuze uit 1A of 1B
Deelsessie 1A Drs. Karen den Dekker [In Kaatjes Keuken en auteur van O jee, ik eet. Eetboek voor kinderen met autisme] - Autisme en eetproblemen
Deelsessie 1B Dr. Berber Vlieg-Boerstra [Praktijk] - Omgaan met vermeende voedselallergieën
15.00 uur Koffiepauze en wissel
15.30 uur Tweede ronde deelsessies: keuze uit 2A of 2B
Deelsessie 2A Drs. Marilene de Zeeuw [Psychotherapiepraktijk de Zeeuw] - Invloed op de interactie tussen ouders en kinderen
Deelsessie 2B Martine van Workum [Radboud UMC] - Aandachtspunten bij het afbouwen van sondevoeding
16.30 uur Afsluiting van het congres en naborrel

Sprekers

Prof. Dr. Ir. Jaap Seidell

Bijdrage: Eerste 1000 dagen maken leven lang verschil

Jaap is hoogleraar Voeding en Gezondheid aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Zijn onderzoek is gericht op de rol van leefstijl bij het voorkomen van chronische ziektes. Daarbij verdiept hij zich met name in de oorzaken en gevolgen van overgewicht. Als deskundige op dit gebied adviseert hij verschillende nationale en internationale wetenschappelijke organisaties, waaronder de World Health Organisation en de Gezondheidsraad. Voeding vroeg in het leven speelt een cruciale rol bij een gezonde groei en ontwikkeling van lichaam en brein. Helaas is het door voortdurende bezuinigingen en taakverzwaring bij de verloskunde en de jeugdgezondheidszorg steeds lastiger geworden om daaraan voldoende aandacht te kunnen besteden. Bij veel ouders ontbreken de kennis, vaardigheden en mogelijkheden om zelf die optimale voorwaarden en omstandigheden te realiseren. De gemeentelijke en zorginstellingen die daartoe uitgerust zijn behoren daarom meer menskracht en middelen van de overheid te krijgen om dan in te kunnen springen. Onze kinderen zijn het meer dan waard.

Dr. Carolien Gijsbers

Bijdrage: Eetproblemen bij jonge kinderen met een chronische ziekte of beperking

Carolien is kinderarts maag-, darm- en leverziekten. Zij is werkzaam in het Juliana Kinderziekenhuis / HagaZiekenhuis te Den Haag. Carolien is gepromoveerd op de behandeling van chronische buikpijnklachten.

Op het gebied van voeding en eetgedrag kunnen zich bij kinderen met een chronische ziekte of beperking allerlei problemen voordoen, afhankelijk van de aard van de aandoening. Aan de hand van casuïstiek zal worden besproken hoe deze kunnen worden benaderd, uitgaand van de individuele behoefte van het kind, de groeicurve en de (on)mogelijkheden om in de voedingsbehoefte te voorzien.

Dr. Edgar van Mil

Bijdrage: Obesitas bij het jonge kind

Edgar is gepromoveerd op obesitas bij kinderen en als kinderarts-endocrinoloog werkzaam in het Jeroen Bosch ziekenhuis (JBZ) waar hij aan het hoofd staat van het expertise centrum

voor kinderen met overgewicht. Hij is verbonden aan het Partnerschap Overgewicht Nederland als vertegenwoordiger van de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde waarbij hij een belangrijke bijdrage heeft geleverd in de totstandkoming van de zorgstandaard obesitas. Edgar is auteur van het boek 'Overgewicht en Obesitas bij Kinderen. Verder kijken de kilo's', waarin een integrale aanpak wordt geboden om de professional te sterken in zijn/haar rol in het zorg- en welzijnsnetwerk.

Overgewicht op jonge leeftijd is een kwaal van deze tijd. Dwingen, straffen of belonen werken vaak averechts. Inzetten op een geïntegreerde aanpak, met ouders in de hoofdrol, is effectiever. Hoe en wanneer kunnen professionals hier gebruik van maken?

Drs. Karen den Dekker

Bijdrage: Autisme en eetproblemen

Karen is kookpedagoog. Zij werkt met kinderen, jongeren en volwassenen met autisme op het vlak van koken en eten. Via het koken werkt zij aan taalontwikkeling, motorische ontwikkeling, planningsvaardigheden en sociale vaardigheden.

In 2011 won zij een landelijke kookboekenprijs voor haar kookboek "Autisme & Koken. Stap voor stap kookboek voor kinderen en jongeren". Ze schreef ook "O jee, ik eet. Eetboek voor kinderen met autisme."

Jonge kinderen met autisme ontwikkelen vaak een eetprobleem. Zij eten te weinig, te veel of ze letten heel erg op de geur, de smaak, de kleur en de structuur van eten. Voor ouders en professionals een ingewikkeld probleem. Welke aanpak helpt?

Dr. Berber Vlieg - Boerstra

Bijdrage: Omgaan met vermeende voedselallergieën

Berber is diëtist OLVG gespecialiseerd in voedselallergie / één van de oprichters van INDANA International Network for Diet and Nutrition in Allergy / betrokken bij richtlijn voedselovergevoeligheid NCJ. Ook heeft zij een eigen praktijk.

Voedselallergie komt vaak voor in het eerste levensjaar. Maar niet alles is wat het lijkt. Zo vermoedt meer dan 30 procent van de ouders hun kleintje van koemelkallergie, terwijl dit bij slechts ongeveer 2 procent van de kinderen daadwerkelijk voorkomt. Sommige ouders verdenken allerlei voedingsmiddelen en halen die uit de dagelijkse voeding van hun kind; soms zelfs zoveel dat er voedingstekorten ontstaan. Hoe kunnen professionals hiermee omgaan?

Drs. Marilene de Zeeuw

Bijdrage: Invloed op de interactie tussen ouders en kinderen

Marilene is klinisch psycholoog Kinderen en Jeugd, psychotherapeut, supervisor gedragstherapeut VGCT en IMH specialist.

Eet- en voedingsproblemen beïnvloeden de interactie tussen ouders en kinderen. Wat zijn de voornaamste obstakels, wat kan de onderliggende ouder-kindproblematiek zijn en wat zijn praktische handvatten voor professionals?

Martine van Workum

Bijdrage: Aandachtspunten bij het afbouwen van sondevoeding

Martine van Workum is kinderverpleegkundige MLD, Radboud UMC.

Het afbouwen van sondevoeding verloopt vaak moeizaam en veel eetproblemen liggen hieraan ten grondslag. Wat zijn de nieuwste inzichten op dit gebied? En wat is de meerwaarde van de Zwitserse methodiek 'no tube'.

Dr. Guido van de Luitgaarden

Bijdrage: Dagvoorzitter

Guido is senior onderzoeker bij het lectoraat Sociale Integratie van Zuyd Hogeschool en hoofdredacteur van *Blik op Hulp*. Hij is sinds 2002 werkzaam bij Zuyd Hogeschool en in 2012 promoveerde hij aan de University of Salford (VK) op een proefschrift over oordeels- en besluitvorming van jeugdbeschermers bij vermoedens van kindermishandeling.